

Prólogo

Este libro convoca a diferentes especialistas de distintas áreas, para aportar antecedentes de investigación básica, epidemiológicos, antropológicos, psicológicos, sociales, clínicos y terapéuticos, en el importante objetivo de contribuir a la prevención y tratamiento de las patologías asociadas a la menopausia y a un conocimiento más profundo del fenómeno del envejecimiento. Finalidad que constituye, indudablemente, una integración estimulante y enriquecedora en el desarrollo de la medicina, donde los diferentes puntos de vista no excluyen la identidad de propósitos con respecto a la mujer.

Los médicos que tratan mujeres menopáusicas y que, según su experiencia, deban tomar mayores decisiones frente a problemas críticos de sus pacientes, encontrarán información y orientación en este libro, cuyo carácter mantiene los postulados de racionalizar y a la vez humanizar la actitud médica frente a la mujer, considerándola un todo indivisible que requiere de una atención integral y, por ende, multidisciplinaria. Por esta razón, parte importante de este libro está dedicado a la exposición y justificación de tales postulados esenciales.

Todo profesional sensibilizado en estos conceptos, podrá descubrir nuevas y gratificantes formas de comunicación con su paciente, si logra incorporar las dimensiones de lo biológico, psicológico y social, en la medida de su percepción y en la extensión de su sensibilidad, sutileza y dedicación.

En la amplitud de estos propósitos, este libro se limita a ofrecer una visión de conjunto sobre la mujer que envejece y de las posibilidades de mejorar su calidad de vida, mediante intervenciones de reorientación en los estilos de vida y de prevención y tratamiento médico de las patologías específicas.

Desde la aparición de la hormonoterapia de reemplazo hasta la fecha se ha realizado una intensiva y amplia investigación experimental y clínica, fundamentalmente en Europa y Estados Unidos de Norteamérica, dirigida a profundizar y posteriormente a extender el conocimiento farmacológico y terapéutico de las diferentes hormonas. La información así reunida conforma un acervo importantísimo, categórico e inspirador.

Posteriormente, la experiencia clínica con mujeres menopáusicas realizada en nuestro país -un campo en que acostumbramos a trabajar con muchas certezas, pero a la vez con grandes incertidumbres-, ha llevado a los distintos grupos a conclusiones de gran utilidad práctica para el conocimiento y de gran ayuda para nuestras pacientes. Desde el entusiasmo inicial por una terapéutica cuya necesidad se había dejado sentir siempre, entusiasmo a veces fomentado desmesuradamente, hemos recorrido en Chile ya un buen trecho por el camino del uso justificado, prudente y juicioso de la terapia hormonal de reemplazo.

Así, se exponen y confrontan en este libro las

perspectivas y experiencia desde distintas especialidades, renovando en determinadas materias su actualidad, y haciendo hincapié en los aspectos útiles para su manejo en la práctica clínica.

La supervivencia cada vez mayor que está alcanzando la población, especialmente la femenina, junto al mejoramiento de la calidad de vida que aportan las terapias actuales, están haciendo realidad para la cultura occidental, el sueño arquetípico de la eterna juventud, constituyendo la prevención del envejecimiento patológico de la mujer la verificación médica de esa quimera.

La aparición de cada nuevo libro de medicina, con sus correspondientes actualizaciones y exclusiones provenientes del desarrollo en los respectivos campos, invita a una trascendente meditación sobre nuestro oficio. En el horizonte de lo científico, reaparece con fuerza la idea del círculo renovador, donde lo que ayer fue quimera, confiada a la inspiración de algún investigador, se aplica hoy con esquemas claros y demostrados en su eficacia y donde también, muchos otros sueños y esfuerzos se esfumaron en sus respectivos fracasos. Sin embargo, el rigor de los avances no debe hacernos olvidar que la esencia y solidez de la medicina se basa en la tenaz conquista de aquellos sueños.

Dr. Oscar González Campos