

Climaterio en Atención Primaria

Dr. Oscar González Campos

Departamento de Obstetricia y Ginecología
Facultad de Medicina Universidad de Chile



Nuestro homenaje de
admiración y recuerdo a la
inolvidable Greta Garbo,
la actriz más bella de la
historia del cine

1905-1990





Lucas Cranach
1472-1553
Las 3 gracias
1535



Conceptos históricos sobre la mujer

- Aristóteles (384-322 A.C.)

“La mujer es una deformidad, necesaria para la preservación de la especie, sólo mientras es fértil. Después es inútil e innecesaria”.

- Galeno (200 D.C.):

“Las mujeres son seres incompletos e inferiores, ya que por falta de calor, sus genitales no habrían podido descender”.

- Paracelso (1493-1541):

“La menstruación es una confluencia de sustancias excrementicias que desembocan en el útero para ser expulsadas”.

- Hipócrates (460-377 A.C.):

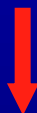
Menopausia: “Retención de la menstruación con pérdida del equilibrio interno a un estado deplorable”.



Salud de la Mujer siglo XXI

- Reducción de la Fecundidad
- Aumento de Expectativa de Vida
- Mayor Participación Laboral

Transición Demográfica



Transición Epidemiológica



Transición Servicios



La edad

Criterios para considerar la edad:

- Cronológica: años
- Fisiológica: salud física (bienestar, energía, armonía)
- Cognitiva: edad interna
- Social: definida culturalmente (normas sociales).



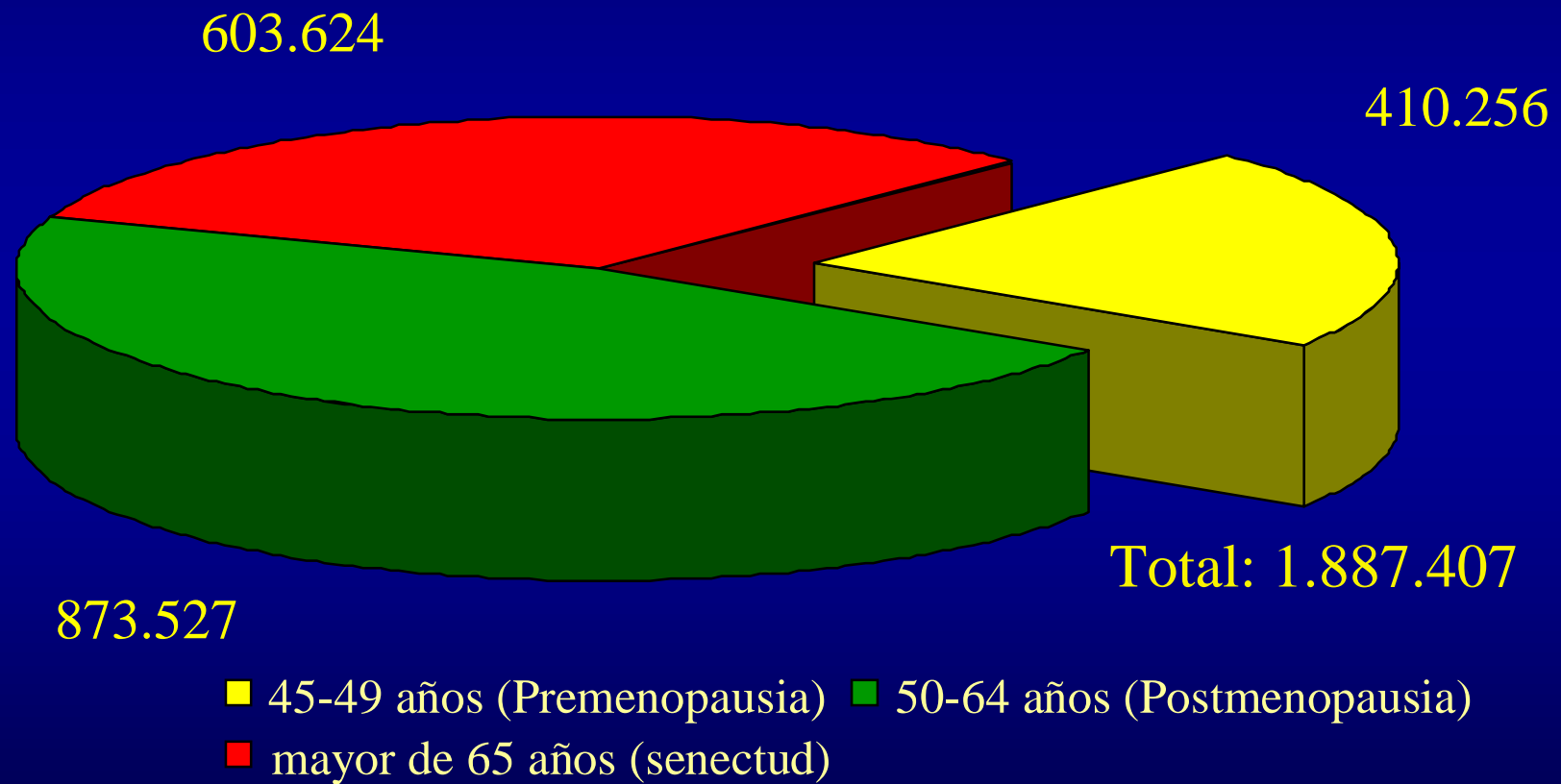
Esperanza de vida: Latinoamérica/Chile

Años	Mujeres	Hombres
1920	49 / 32	44 / 31
1940	54 / 43	49 / 41
1960	65 / 60	58 / 54
1980	69 / 74	62 / 67
1990	72 / 77	65 / 71
2002	73 / 79	69 / 74

Fuente: OMS - Latinfinance / INE Chile, 2003



Población de Mujeres mayores de 45 años en Chile





Hans Baldung Grien
1484-1545
Las 3 gracias
1540

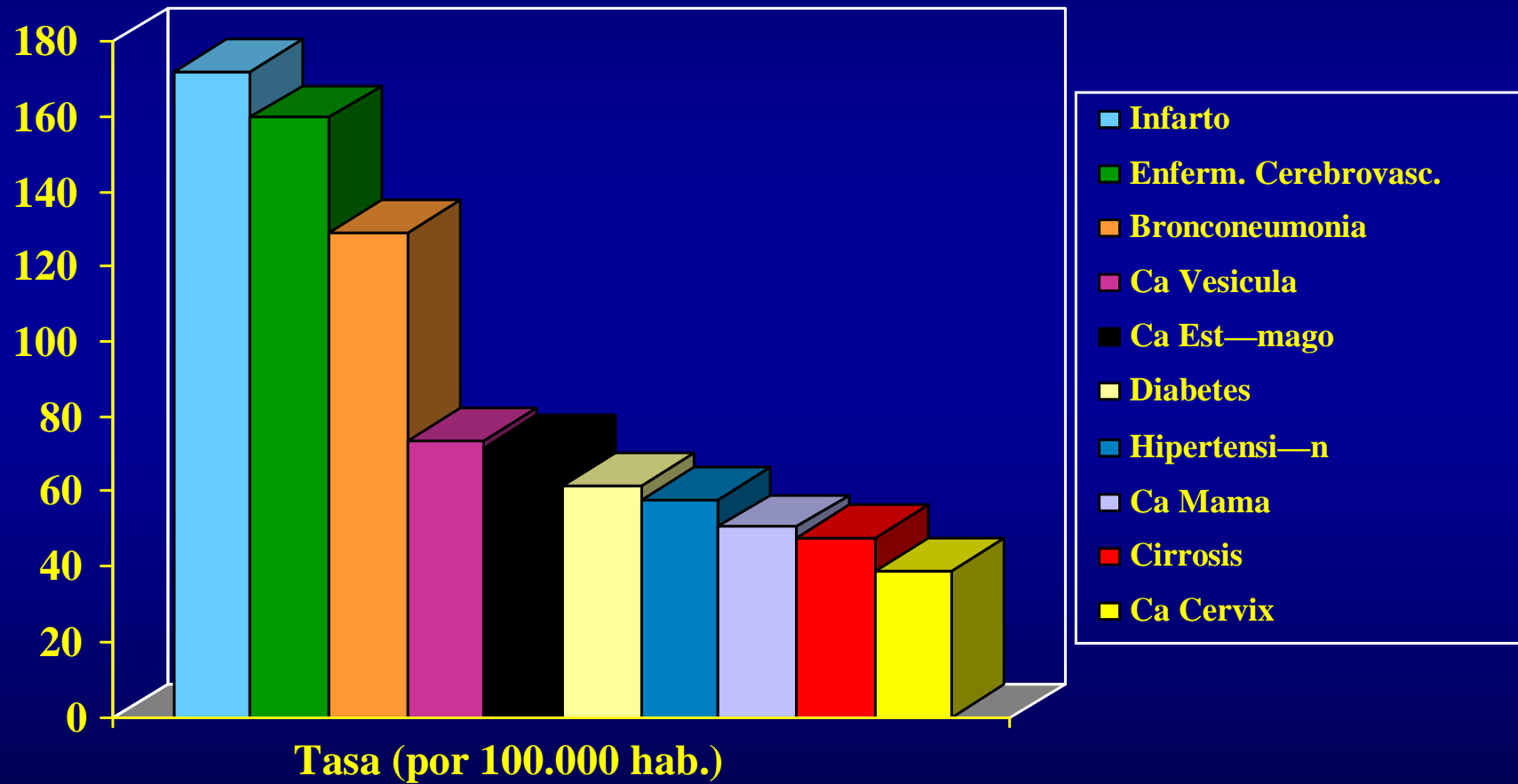


Climaterio y Menopausia

- **Climaterio:** período de vida de la mujer que marca la transición del estado reproductor al no reproductor por la falla ovárica.
 - **Menopausia:** define último período menstrual por falla ovárica o provocada. (Término capacidad reproductiva = envejecimiento)
-



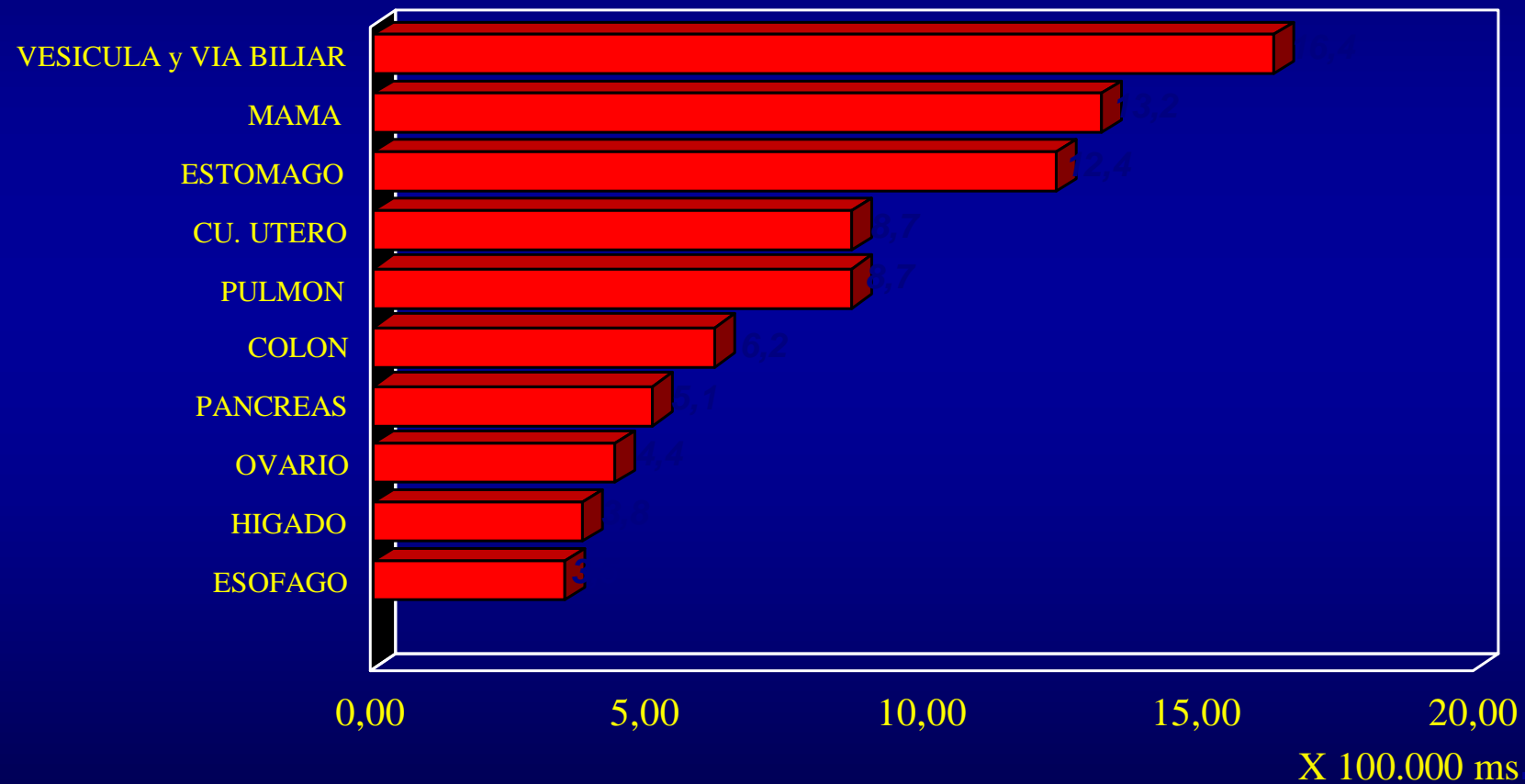
Principales Causas de Muerte en Mujeres Chilenas de 50 años y más





Mortalidad por Cáncer en la Mujer

(Chile 2001)





Lucas Cranach
1472-1553
Retrato de Mujer
1526



“El Síndrome Metabólico Menopáusico”

La tríada lipídica

- Hipertrigliceridemia
 - ↑ LDL Colesterol
 - ↓ HDL Colesterol
-

Anormalidades en la Insulina

- Insulino-Resistencia
 - ↓ secreción de insulina
 - ↓ eliminación de insulina
 - Hiperinsulinemia
-

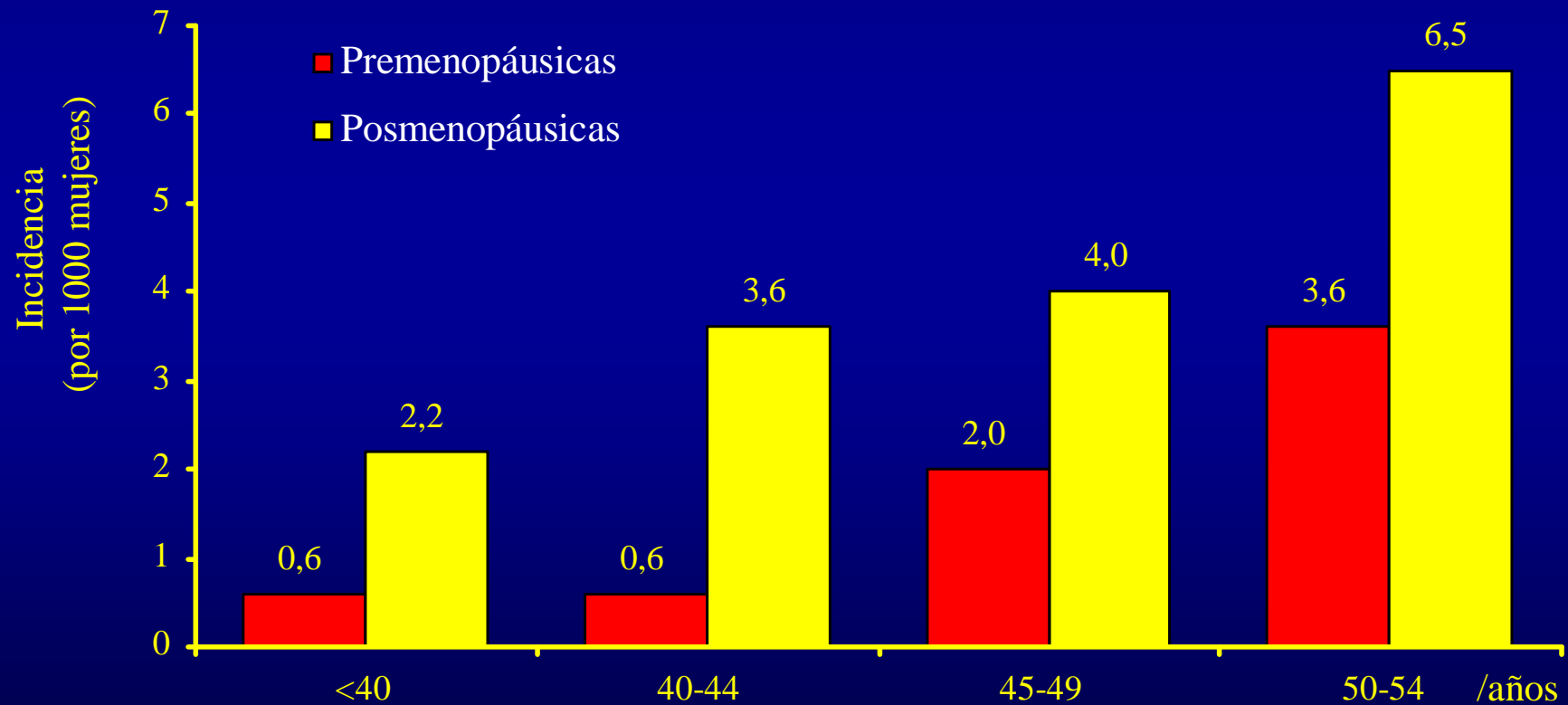
Otros Factores

- Disfunción Endotelial
 - ↑ grasa visceral
 - ↑ ácido úrico
 - ↓ SHBG
 - ↑ presión arterial
 - ↑ PAI-1
-



Incidencia de Enfermedad Cardiovascular en mujeres de igual edad, con y sin menopausia

The Framingham Study



Kannel WB, Hjortland MC, McNamara PM, Gordon T. Menopause and risk of cardiovascular disease. The Framingham study. *Ann Intern Med.* 1976;85:447-452.

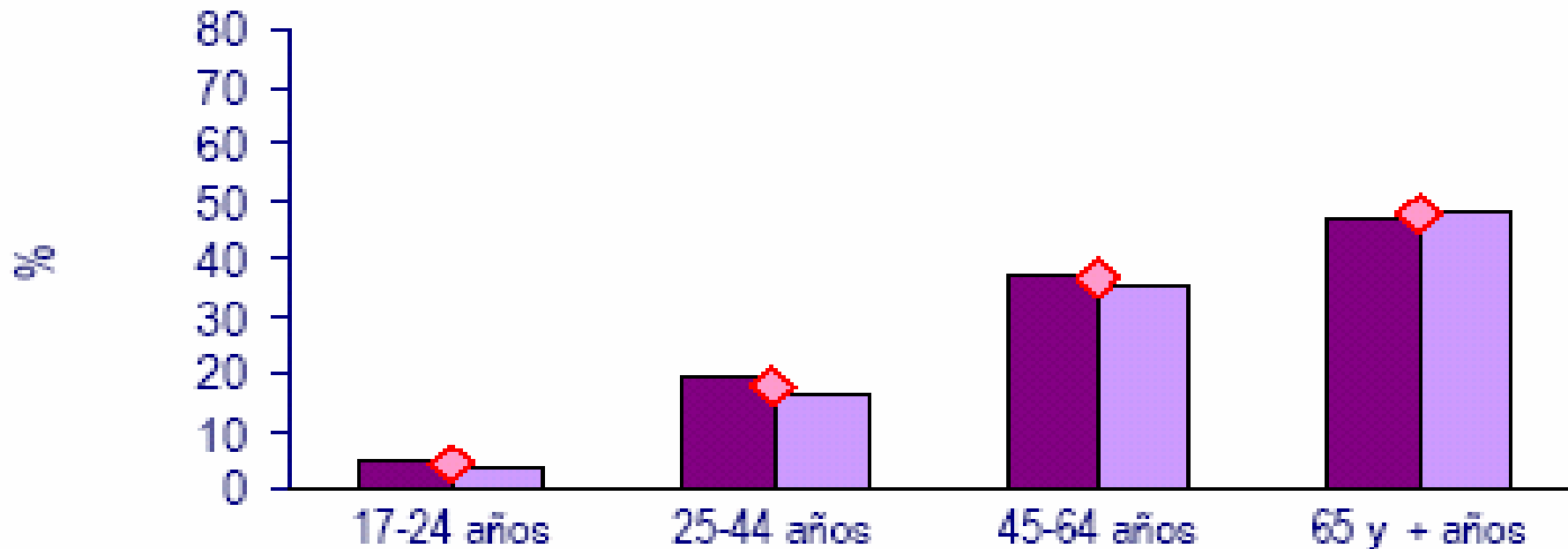


Síndrome Metabólico



Universidad de Chile
Departamento de Obstetricia y Ginecología
Unidad de Ginecoendocrinología del Climaterio
Hospital Clínico

Prevalencia de síndrome metabólico según edad y sexo.



■ Hombres	5,4	19,3	37,7	47,2
■ Mujeres	3,8	16,6	35,4	48,7
◆ Total	4,6	17,9	36,5	48,0



Factores de riesgo cardiovascular

No modificables

Sexo

Edad

Historia familiar

¿Personalidad tipo A?

Modificables

Tabaquismo

Hipertensión Arterial

Dislipidemia

Obesidad

Sedentarismo

Diabetes

Emergentes

Fibrinógeno

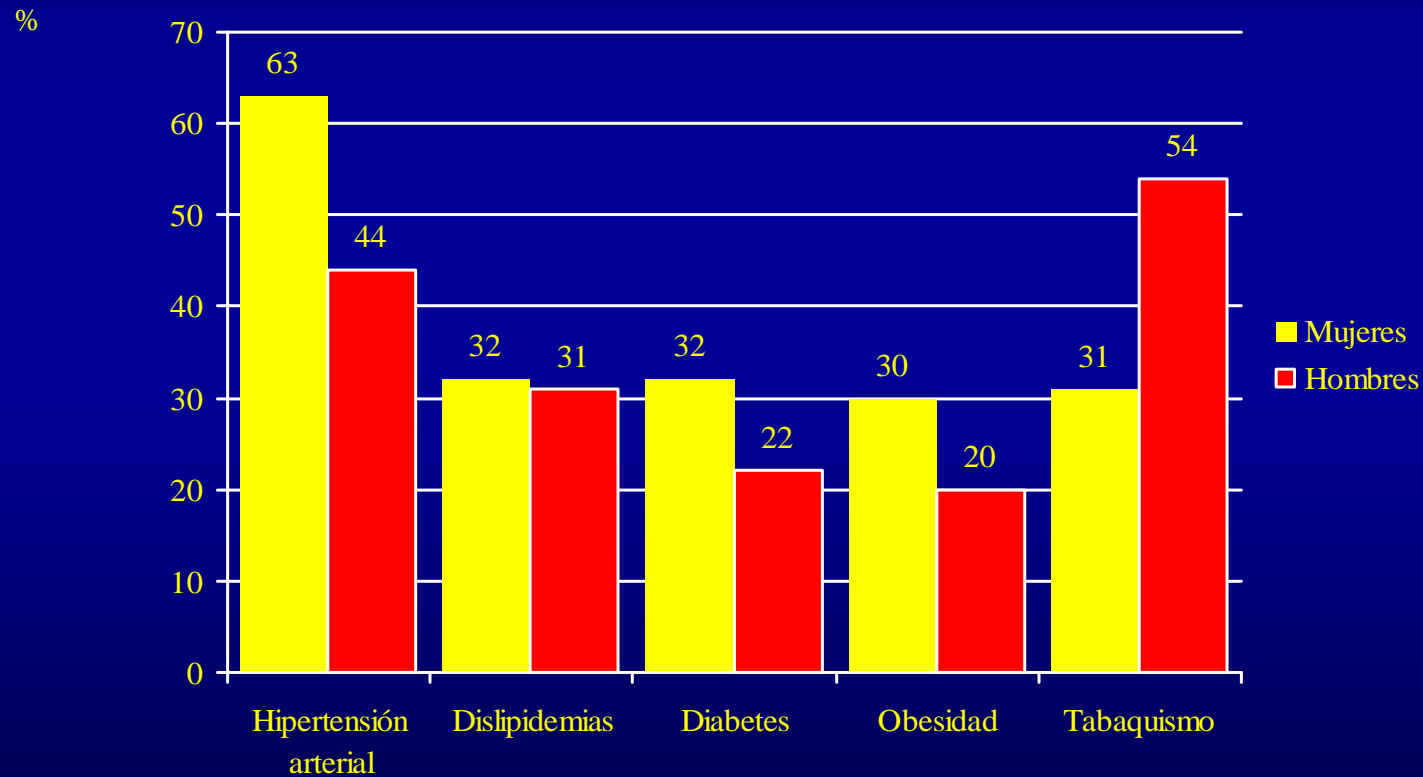
Homocisteinemia

Déficit de Antioxidantes

Clamidia Pneumoniae

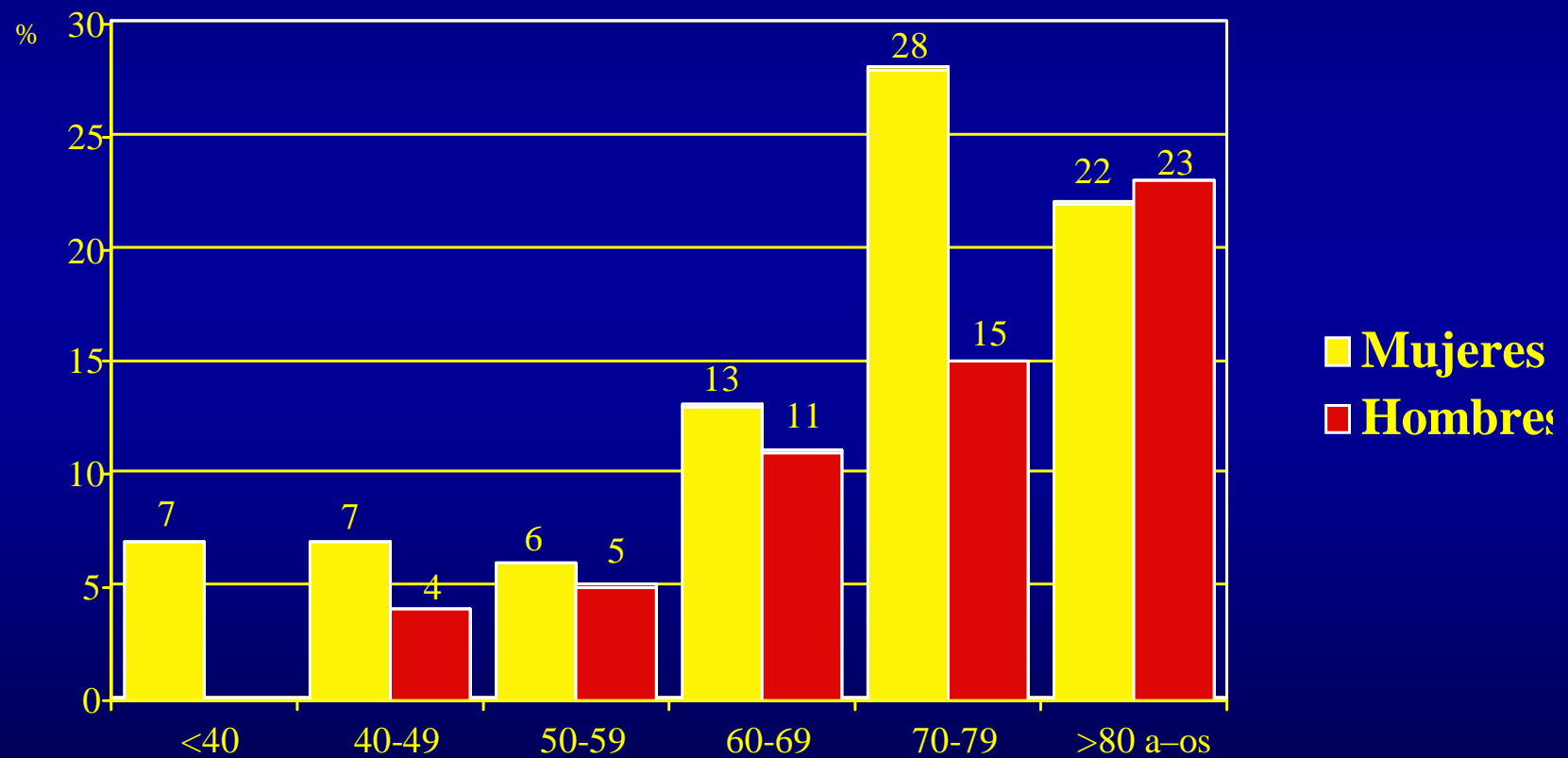


Prevalencia en Chile de factores de riesgo de Enfermedad Cardiovascular según sexo





Mortalidad intrahospitalaria en Chile según edad y sexo





Diferencias de género en evolución y pronóstico del infarto en Chile

Mediante análisis de regresión logística, se ha determinado que:

♥ El género femenino constituye por sí solo un factor de riesgo para morir de infarto del miocardio.

♥ En Chile, el riesgo de morir de infarto es mayor en las mujeres, porque reciben con menor frecuencia las terapias útiles para su manejo.



Lucas Cranach
1472-1553
Venus sobre el paisaje
1529



Definición de Osteoporosis

Enfermedad del esqueleto caracterizada por compromiso de la resistencia del hueso lo que predispone a un aumento del riesgo de fractura.



Factores de riesgo de osteoporosis

- Edad
 - Raza
 - Sexo
 - Genéticos
 - Consumo de Calcio
 - Tabaco
 - Café
 - Vida sedentaria
 - Patologías asociadas
 - Medicamentos
-



Condiciones de resistencia del hueso

- Densidad ósea
 - Característica de la macro y microarquitectura
 - Nivel de recambio
 - Microdaño óseo
 - Grado de mineralización
-



Incidencia de Fractura

- *50% de las mujeres caucásicas experimentarán una fractura osteoporótica durante su vida^{*,†}*
- *1.5 millones de fracturas osteoporóticas ocurren anualmente en USA^{*,†}*

Chile:

- *De 4.468 Fracturas de cadera*
- *3.038 ocurren en Mujeres*

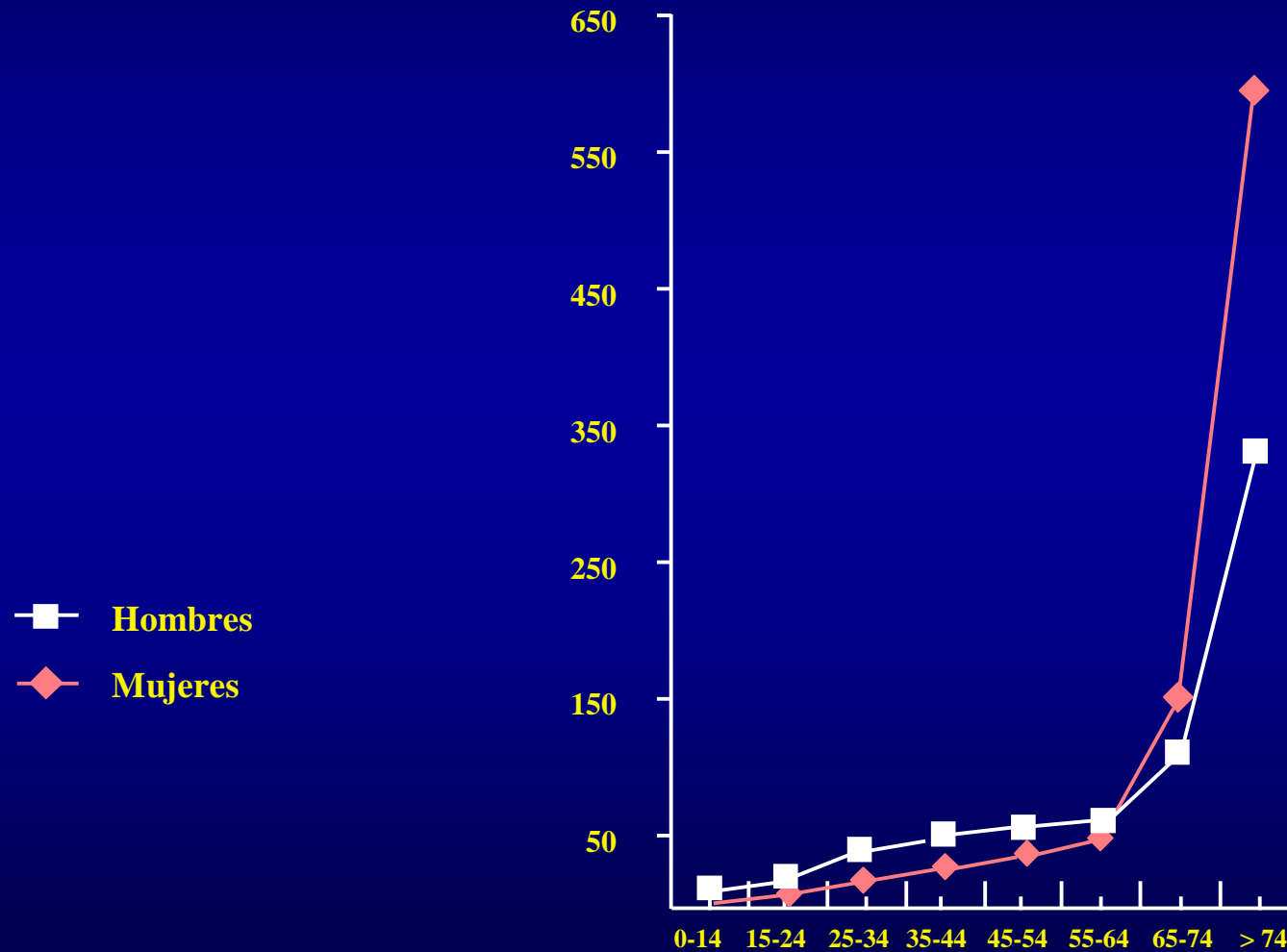
Ministerio de Salud 2002

**Riggs BL, Melton LJ III. Bone. 1995;17(5 suppl):505S-511S.*

†National Osteoporosis Foundation. Physician's Guide to Prevention and Treatment of Osteoporosis. Hillsborough, NJ: Excerpta Medica, Inc.; 1999.



Tasa de Fracturas de Cadera





Prevención de fracturas por estrógenos

- Disminución de pérdida ósea
 - Reducción en el Número de Caídas
 - Incremento de Fuerza Muscular
 - Mejoría Equilibrio
-



Perfiles de Pacientes

Paciente 1

- Mujer de 50 años
- Menopausia
- Síntomas vasomotores
- Inestabilidad postural y otros síntomas neurovegetativos



**Estrógenos
Tibolona**

Paciente 2

- Mujer de +65 años
- Antecedentes Ca de mama
- Buena salud
- Sin síntomas
- DMO -2.6
- Pérdida de estatura
- Fx. Vertebral asintomática



Raloxifeno

Paciente 3

- Mujer de +75 años
- Fx vertebral sintomática
- Historia de caídas
- DMO -2.6 o + baja
- Pérdida de estatura
- Nunca ha utilizado estrógenos



Bifosfonatos



Calidad de Vida

Es la percepción individual de la propia posición en la vida dentro del contexto del sistema cultural y de valores en que se vive y en relación con sus objetivos, esperanzas, normas y preocupaciones; este concepto incluye la salud física de la persona, su estado psicológico, su nivel de independencia, sus relaciones sociales, sus creencias personales y su relación con las características de su entorno.



O.M.S., 1994



Climaterio en Atención Primaria

- Salud Integral en Atención Primaria significa Envejecimiento Saludable para la Mujer postmenopausica, con mejoría de su calidad de vida, de su familia y de su comunidad.
 - La atención integral (bio-psico-social), centrada en la familia, requiere de un enfoque multidisciplinario, para así constituirse en una estrategia asistencial que responda de la manera más efectiva a las necesidades de la mujer que envejece.
 - Debe asegurar a las personas el acceso oportuno a los cuidados de salud que necesite, con programas de promoción y prevención, más que curativos y de rehabilitación.
-



Climaterio en Atención Primaria

Objetivos generales

1. Proporcionar a la Mujer postmenopáusica cuidados continuos de salud, de manera integral, resolutive, oportuna y eficaz, que sea accesible y de calidad, con equipos multidisciplinarios capacitados.
 2. Asegurar una atención personalizada, digna, de calidad basada en la evidencia científica y en un marco de principios bioéticos.
 3. Lograr una comunicación adecuada con la red de salud, optimizando los mecanismos de referencia y contrarreferencia.
-



Climaterio en Atención Primaria

Programa Climaterio a Nivel de Atención Primaria en Antofagasta

1. La atención primaria de Antofagasta está cumpliendo a cabalidad el plan piloto diseñado para mejorar la calidad de vida de las mujeres menopáusicas seleccionadas.
 2. Las mujeres están interesadas y motivadas en participar y continuar en el sub-programa.
 3. La adhesividad al programa es excepcional, gracias a la acción dedicada del estamento matrona.
 4. Las pacientes tuvieron atención personalizada y control periódico.
 5. La relación entre el nivel primario y secundario, no ha alcanzado la coordinación y dedicación esperada.
-

C. Guzmán, C. Tapia, C. Tabilo y C. Guzmán. Evaluación de la Terapia de Reemplazo Hormonal en Usuaris del Programa Climaterio a Nivel de Atención Primaria, Antofagasta, 2002.(Evaluation of hormone replacement therapy in users of the climacteric program at the primary health level, Antofagasta, 2002). Revista Ciencia y Salud 2002;6(1):65.



Climaterio en Atención Primaria

Programa Climaterio a Nivel de Atención Primaria en Antofagasta

Juan Bruce, María Cristina Rojas. Programa Piloto en Antofagasta: Atención Primaria en Climaterio. Boletín de la Sociedad Chilena de Climaterio 1998;3:4-5.





Hans Baldung Grien
1484-1545

Las 3 etapas de la vida

1540



Lucas Cranach
1472-1553

La fuente de la juventud
1546



Muchas Gracias.