

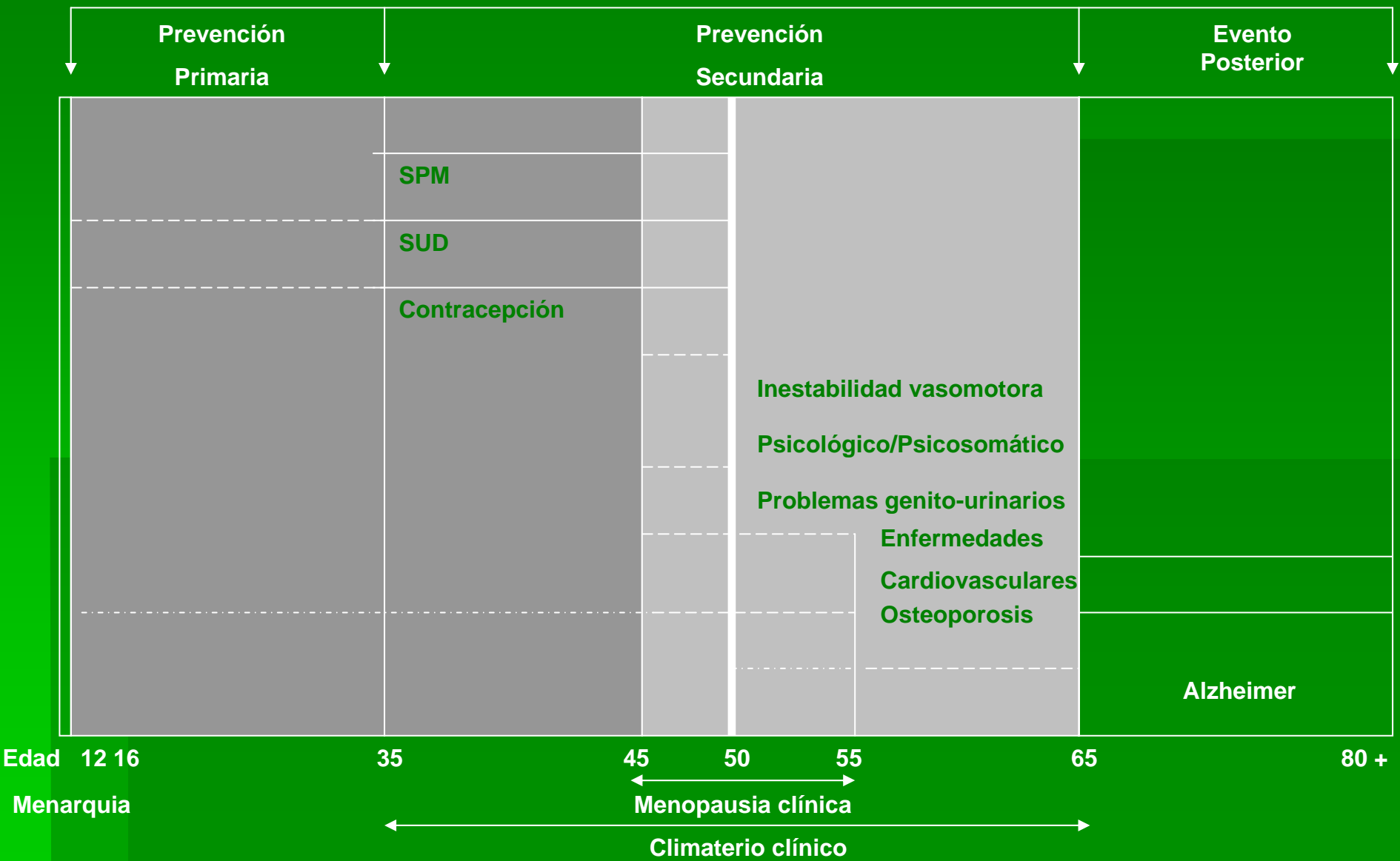
Santiago 20 de Julio 2007

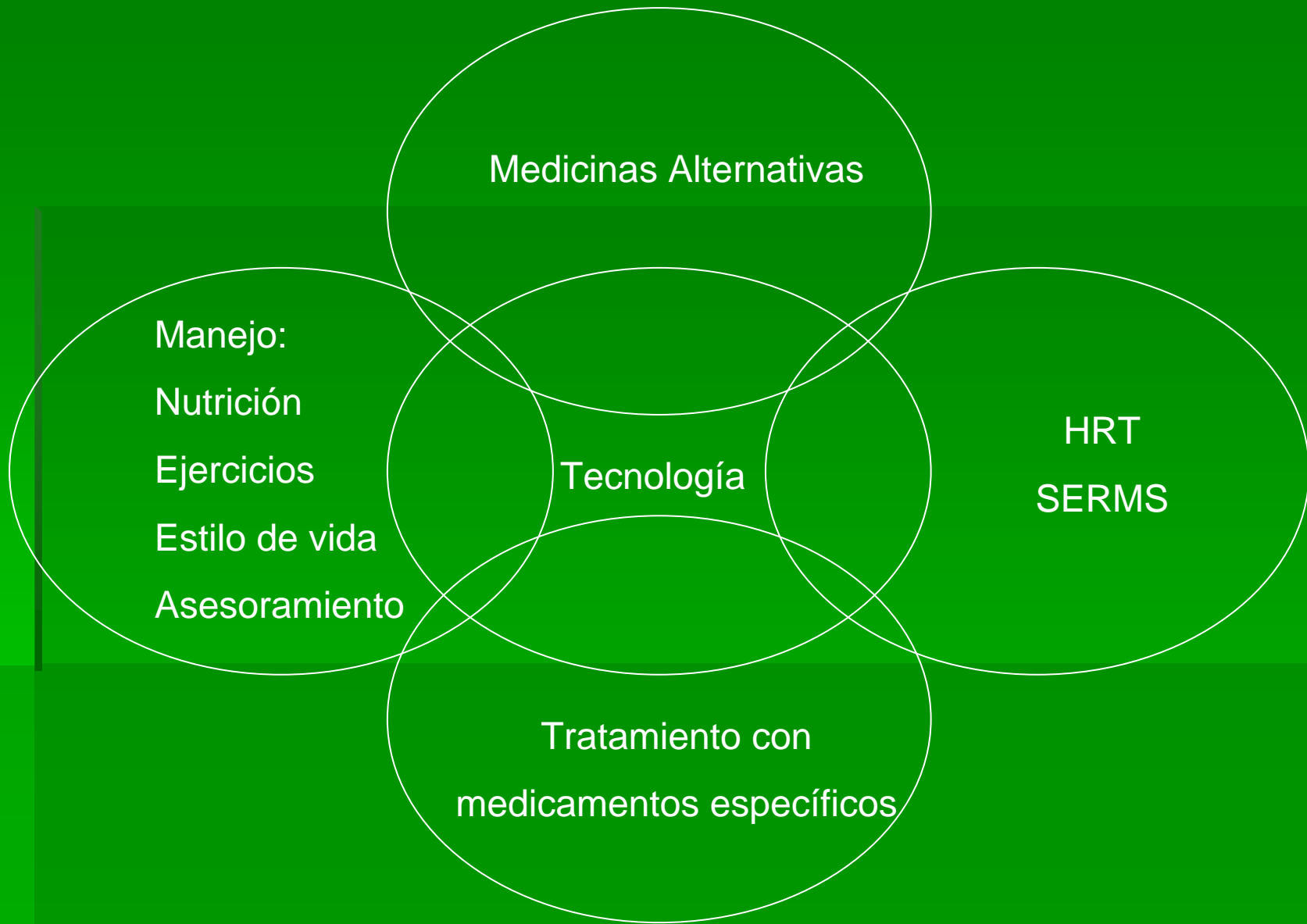
CONSECUENCIA DEL CLIMATERIO A CORTO Y LARGO PLAZO

Dr. Renè Montaña Villegas

Menarquia. 12 años
Menopausia. 50 años

Patogénesis Temprana
Fase latente: Factores de riesgo
Presentación de síntomas





CONSECUENCIAS A CORTO PLAZO

- Síntomas vasomotores: bochornos, sudores nocturnos.
- Síntomas psicológicos
- Disfunción sexual
- Falta de concentración y pérdida de memoria.
- Síntomas urogenitales.

SINTOMAS VASOMOTORES

- Bochornos, sudoración nocturna los mas comunes.
- Perdida de calidad de vida.
- Alteración del sueño.

SINTOMAS PSICOLOGICOS

- Alteraciones del sueño, insomnio.
- Irritabilidad.
- Cambios de carácter.
- Mala memoria.
- Pérdida de la concentración.
- Depresión y angustia.
- Insuficiencia androgenica .
- Serotonina y sus receptores en el sistema nervioso central.

SINTOMAS UROGENITALES

- Acortamiento de la vagina y pérdida de la elasticidad.
- Aplanamiento y pérdida de la rugosidad vaginal.
- El epitelio vaginal delgado y transparente con disminución del flujo sanguíneo.
- Disminución de las secreciones vaginales.
- Aumento de infecciones vaginales.
- Función uretral menos eficiente.

SINTOMAS UROGENITALES

Los cambios vaginales producen los siguientes síntomas

- Sequedad, prurito, quemazón.
- Dispareunia y prolapso.
- Síntomas urinarios: Urgencia, poliuria, nicturia, disuria e infección del tracto urinario, incontinencia urinaria

DISFUNCION SEXUAL

- Libido disminuido.
- Dispareunia.
- Orgasmo difícil.
- Factores hormonales, stress, depresión, pareja.

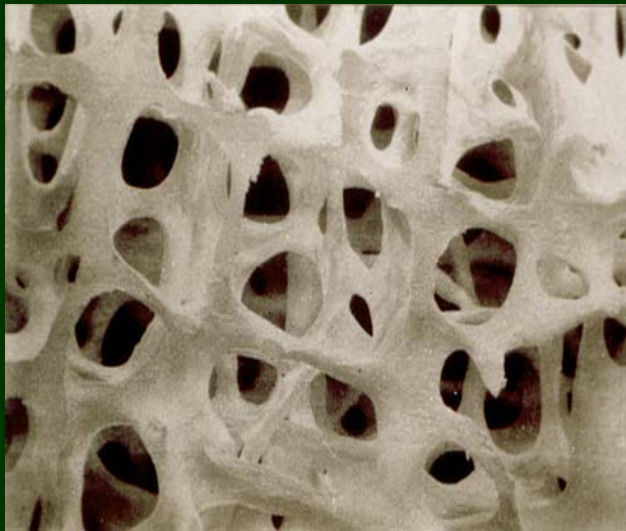
CONSECUENCIAS A LARGO PLAZO

- Acentuación de los síntomas vasomotores.
- Acentuación de los síntomas urogenitales.
- Pérdida de la calidad de vida.
- Osteoporosis.
- Enfermedades cardiovasculares (alteración del perfil lipídico).
- Alzheimer
- Acentuación de otras patologías (diabetes, cáncer de mamas y enfermedades tromboembólicas).
- Obesidad y síndrome metabólico.

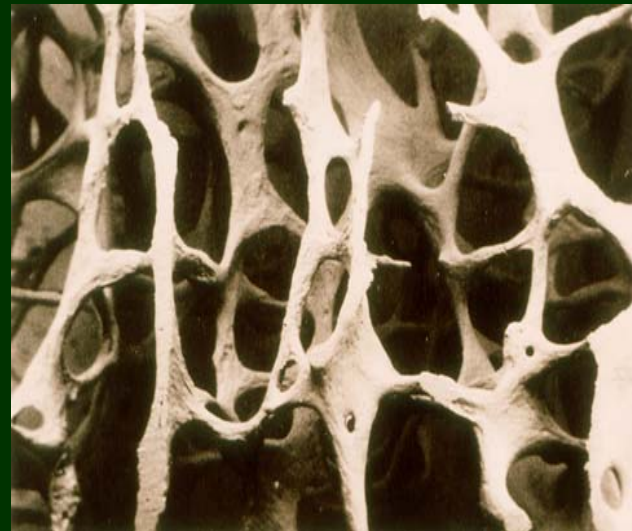
Definición de Osteoporosis

Enfermedad caracterizada por masa ósea baja, deterioro en la microarquitectura del hueso, incremento en su fragilidad y por lo tanto, incremento en el riesgo de fracturas.

Organización Mundial de la Salud (OMS), 1993



Hueso normal



Hueso con osteoporosis

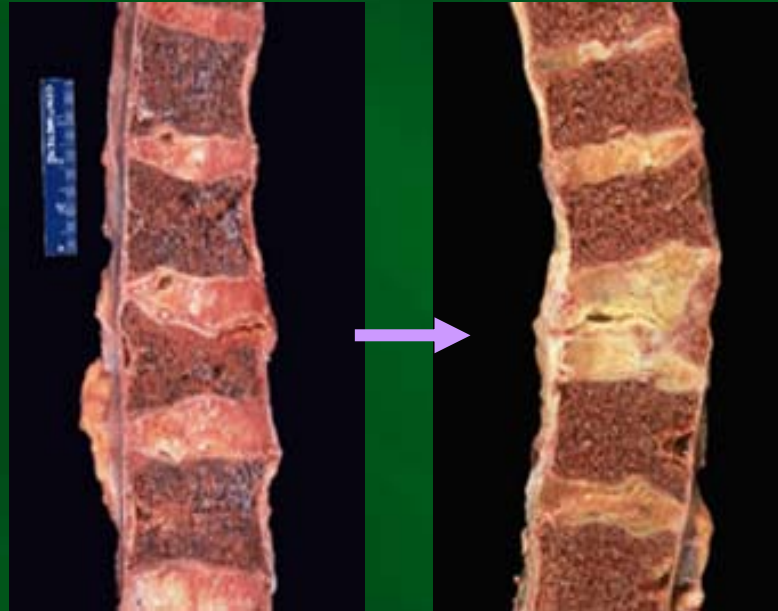
Definición Operacional

- **NORMAL:** DMO no mas de una desviación estándar bajo el adulto joven normal
- **OSTEOPENIA:** DMO entre 1 y 2.5 desviaciones estándar bajo el adulto joven normal.
- **OSTEOPOROSIS:** DMO más de 2.5 desviaciones estándar bajo el adulto joven normal
- **OSTEOPOROSIS SEVERA:** DMO más de 2.5 desviaciones estándar bajo el adulto joven normal y en presencia de una o más fracturas por fragilidad.

Impacto Clínico de las Fracturas Vertebrales

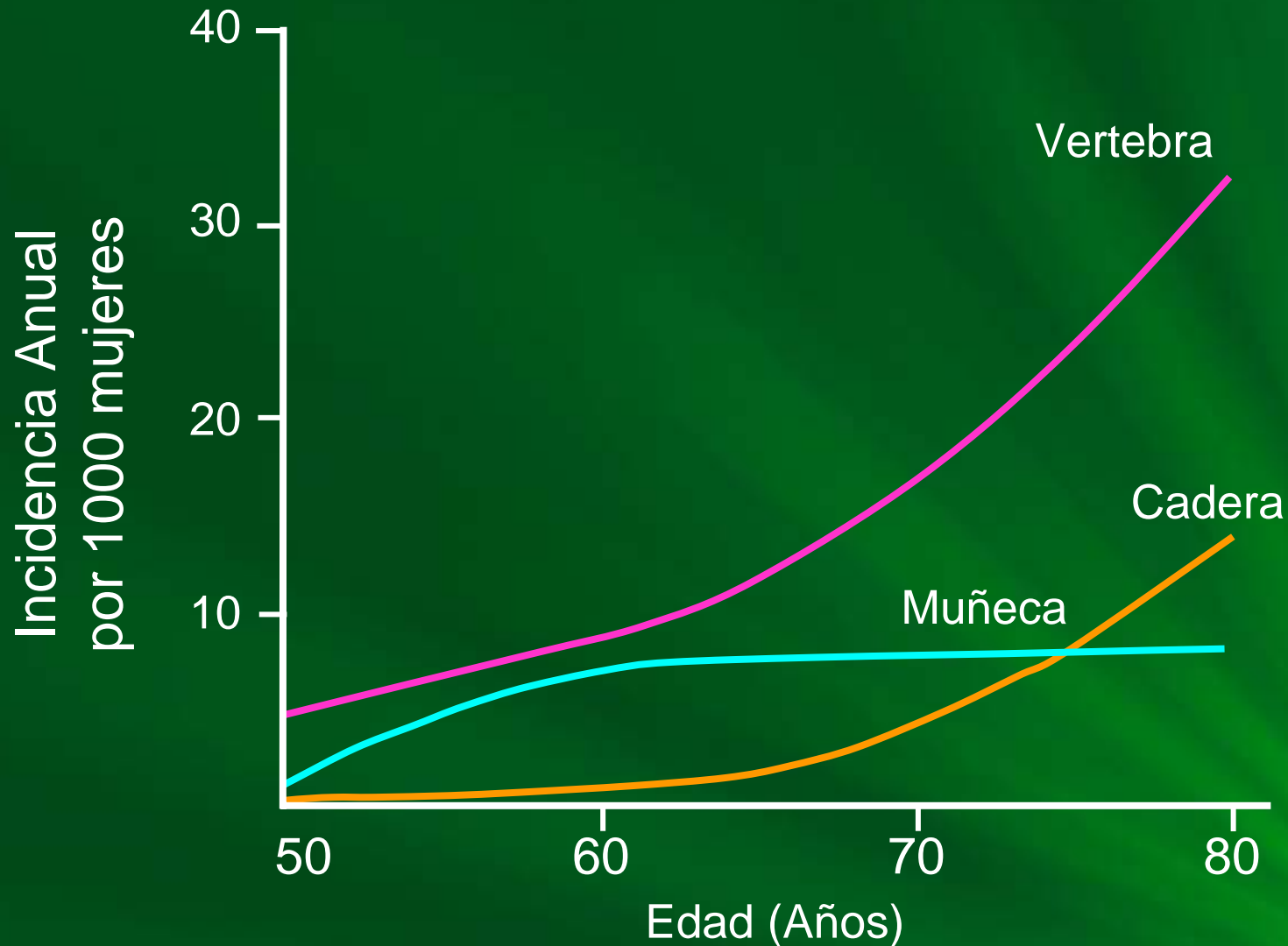


Edad 66

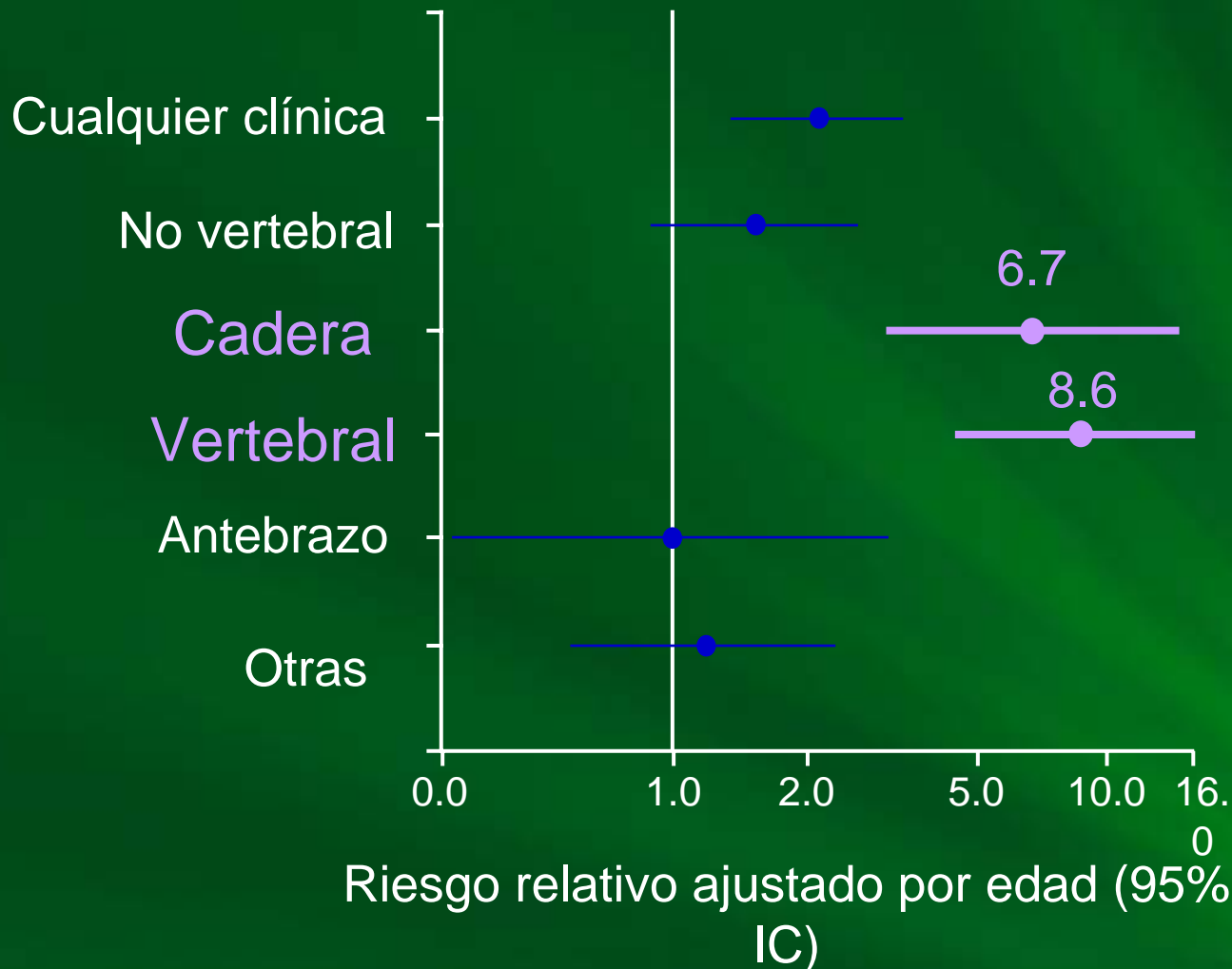


Edad 75

Tasas de Incidencia para Fracturas Vertebrales, Muñeca y Cadera en mujeres después de los 50 años



Riesgo Relativo de Muerte Después de Sufrir Fracturas Clínicas (FIT)*





Efectos del climaterio

**Deterioro
Calidad de
Vida**

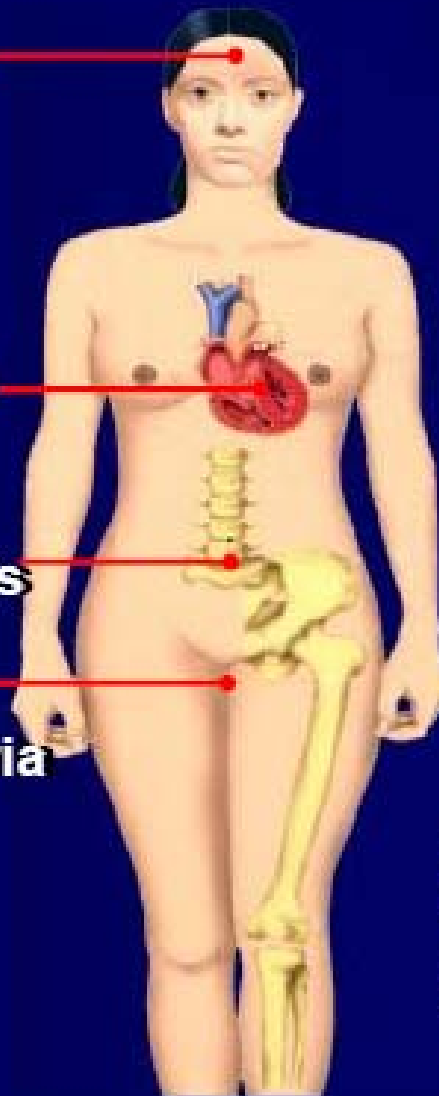
Bochornos
Cefaleas
Insomnio
Depresión

**Riesgo
de
Enfermedades
Crónicas**

**Enfermedad
Coronaria**

Osteoporosis

**Atrofia
Genitourinaria**



Normal Atrófica

Piel



Arterias



Columna



Normal osteoporosis

Hueso

Muchas Gracias